

seizoen 2022-2023

versie 21-9-2022

Als 'kleine veld' niet beschikbaar is: JO8 aansluiten bij JO9



V.V.O.R. trainingsprogramma

	Veld 2 (bij parkeerplaats)				Veld 3 (naast kantine)				kleine veld			
	a		b		a		b					
Maandag	17:00	18:00	Mini-League	JO9	17:00	18:00	JO10	keepers	Vrij			
	18:00	19:15	JO13-1	JO14-1	JO14-2	18:00	19:15	JO16-3	JO13-2	keepers	keepers in de 16meter aan de achterkant van het veld	JO8
	19:15	20:30	JO17-1	JO17-2	19:15	20:30	JO16-1	JO16-2	keepers	Vrij		
	20:30	22:00	Senioren	JO19-1	20:30	22:00	Senioren	Senioren	Vrij			
Dinsdag	17:30	18:30	JO11		17:30	18:30	JO12		Vrij			
	18:30	20:00	JO15-1	JO19-2	18:30	20:00	MO17-1	MO20-1	Vrij			
	20:00	22:00	Selectie		20:00	22:00	Selectie	VR1	Vrij			
Woensdag	17:00	18:00	Mini-League	JO10	17:00	18:00	JO9	vrij	Vrij			
	18:00	19:15	JO16-3	JO13-1	JO13-2	18:00	19:15	JO14-1	JO14-2	JO8		
	19:15	20:30	JO16-1	JO16-2	19:15	20:30	JO17-1	JO17-2	JO19-1	Vrij		
	20:30	22:00	Senioren	Senioren	20:30	22:00	Senioren	Senioren	Vrij			
Donderdag	17:30	18:30	JO12		17:30	18:30	JO11		18:00 19:15	JO13-1		
	18:30	20:00	MO17-1	MO20-1	18:30	20:00	JO15-1	JO19-2	Vrij			
	20:00	22:00	Selectie		20:00	22:00	Selectie	VR1	Vrij			
Vrijdag	Niet beschikbaar				Vrij				Vrij			

V.V.O.R. kleedkamerindeling

	Mini-League	JO8	JO9	JO10	JO11	JO12	verkleed thuis	
	kleedkamer 1	kleedkamer 2	kleedkamer 3	kleedkamer 4	kleedkamer 5	kleedkamer 6	kleedkamer 7	kleedkamer 8
Maandag	JO17	JO16	JO13	JO14 - JO15	JO19-1	Senioren	Senioren	Senioren
Dinsdag	JO19-2	JO15-1	MO17-1	MO20-1	VR1	Selectie	Selectie	Selectie
Woensdag	JO17	JO16	JO13	JO14 - JO15	JO19-1	Senioren	Senioren	Senioren
Donderdag	JO19-2	JO15-1	JO13-1	MO17-1	MO20-1	VR1	Selectie	Selectie